

## Very Strous, projectleider ministerie Economische Zaken

Very volgde de workshop Eerste Hulp Bij Emoties via de opleiding 'Omgaan met Weerstand' bij SIOO &ldquo;Pam is in staat in een korte tijd een veilige omgeving te creëren en zo persoonlijke barrières te laten benoemen, bespreekbaar te maken en een stap te zetten naar een oplossingsrichting om dit een positieve, werkbare wending te geven.&rdquo; April 7, 2013

Weerstand roept emoties op en als u die op een juiste manier hanteert, dan kunnen ze heel effectief uitwerken. Als u echter door eigen emoties wordt overvallen of overspoeld, dan kan dat ook tegen u werken. Vast onderdeel van Omgaan met weerstand is daarom een avondworkshop over Eerste Hulp Bij Emoties door gastdocent Pam Leenheers.